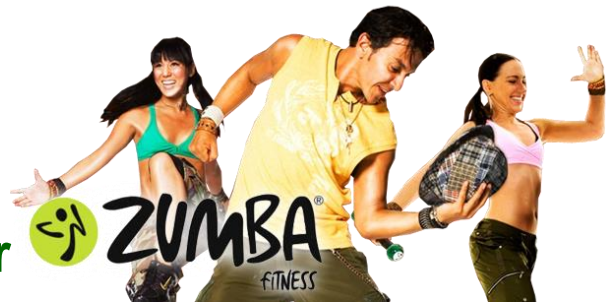




**mit Evelyne Müller:  
Montag:  
morgens um 10:00 Uhr  
oder abends um 20:00 Uhr**



Du wirst so vom Tanzfieber infiziert sein, dass du das eigentliche Trainieren glatt vergisst. Zumba verleiht dir das Gefühl von wundervoller Lebensenergie!

Der Einstieg ist jederzeit möglich und man benötigt keine Vorkenntnisse!

Das ganzheitliche Training zur Steigerung der Ausdauer, Kondition, Fettverbrennung, Beweglichkeit, Koordination, Stimmung und geistigen Fitness!

**10 Lektionen à 50 Min. CHF 180.--**

**NEU**

Jetzt direkt vor der Abend-Zumba-Lektion, 19:10 bis 19:50 Uhr:

**Trainingscocktail – Kraft, Stabilität, Faszien**

Damit das gesamte Training noch effektiver wird.

**Als separater Kurs: 10 Lekt. à 40 Min. CHF 160.--  
Kombination zum Zumba: 10 Lekt. à 40 Min. CHF 100.--**

Daniela Fischer Fries - Bewegungspädagogin BGB - Hch.Suppiger Str. 1 - 6234 Triengen  
079 255 03 37 - 041 933 32 40 - info@gym-triengen.ch - www.gym-triengen.ch

