

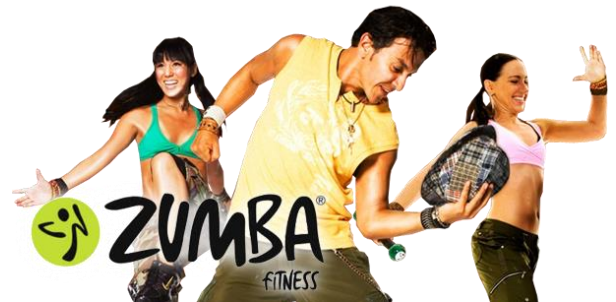


Montag:

10:00 oder 20:00 Uhr

Dienstag:

20:10 Uhr



Du wirst so vom Tanzfieber infiziert sein, dass du das eigentliche Trainieren glatt vergisst. Zumba verleiht dir das Gefühl von wundervoller Lebensenergie!

Der Einstieg ist jederzeit möglich und man benötigt keine Vorkenntnisse!

Das ganzheitliche Training zur Steigerung der Ausdauer, Kondition, Fettverbrennung, Beweglichkeit, Koordination, Stimmung und geistigen Fitness!

10 Lektionen à 50 Min. CHF 180.--

NEU

Jetzt direkt vor der Abend-Zumba-Lektion, 19:10 bis 19:50 Uhr:

Trainingscocktail – Kraft, Stabilität, Faszien

Damit das gesamte Training noch effektiver wird.

Als separater Kurs: 10 Lekt. à 40 Min. CHF 160.--

Kombination zum Zumba: 10 Lekt. à 40 Min. CHF 100.--

Daniela Fischer Fries - Bewegungspädagogin BGB - Hch.Suppiger Str. 1 - 6234 Triengen
079 255 03 37 - 041 933 32 40 - info@gym-triengen.ch - www.gym-triengen.ch

