



Zu Hits aus früheren Zeiten tanzen, das Gedächtnis trainieren, andere Menschen treffen: Das alles packt Everdance® unter einen Hut.

**Start am 22. August 2019
jeweils Donnerstags, 09:00 Uhr**

Everdance®: Bei diesem von Pro Senectute für das Zielpublikum 60plus entwickelten Angebot werden Schritte des modernen Paartanzes in einfachen Choreografien und losen Gruppen getanzt.

Everdance®: das sind einfache Schrittfolgen des modernen Gesellschaftstanzes wie beispielsweise Cha-Cha-Cha, Samba oder Walzer. Das besondere an Everdance®: Es braucht keine Tanzpartner und ist schnell gelernt.

Der gesundheitliche Nutzen: Unter anderem fördert das Tanzen beide Gehirnhälften gleichzeitig. Die Choreografien zu Evergreens aus den 1940er- bis 1970er-Jahren mit einfachen Schritten stärken den Kreislauf und die Koordinationsfähigkeit.

8 Lektionen à 60 Min. CHF 150.--

Daniela Fischer Fries - Bewegungspädagogin BGB - Hch.Suppiger Str. 1 - 6234 Triengen
079 255 03 37 - 041 933 32 40 - info@gym-triengen.ch - www.gym-triengen.ch

